

Menú saludable de la clase de 4º



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta + Zumo o leche.	Sándwich o bocadillo + Zumo o leche.	Cereales integrales y/o galletas* + Zumo o leche.	Fruta + Zumo o leche.	Sándwich o bocadillo + Zumo o leche.

*Mirar los cereales y/o galletas que no sean altos en azúcar

